

兵キャン2008 献立

1.2

(一括配給)

8月8日 13時着

12人pack

|          |      |         |     |
|----------|------|---------|-----|
| しょうゆ1L   | 1本   | たまねぎ    | 6kg |
| ソース      | 2本   | きゅうり    | 10本 |
| 味噌1kg    | 1袋   | ジャガイモ   | 4kg |
| サラダ油     | 2本   | キャベツ    | 2個  |
| 塩        | 1本   | 青ねぎ     | 2束  |
| こしょう     | 1本   | ピーマン    | 4袋  |
| 砂糖1kg    | 1袋   | なすび     | 12個 |
| だしの素24本  | 1袋   | トマト     | 12個 |
| マヨネーズ    | 2本   | にんじん    | 4本  |
| ケチャップ    | 1本   |         |     |
| マーガリン    | 2箱   | わかめ60g  | 1袋  |
| 緑茶50P    | 1袋   | グリーンピース | 2袋  |
| 麦茶       | 1袋   | ツナ缶     | 12缶 |
| 紅茶50P    | 1袋   |         |     |
| ふりかけ20P  | 2袋   | たまご     | 12個 |
| つけもの4品   | 1セット |         |     |
| 味付け海苔50P | 1袋   |         |     |
| カレールー甘口  | 2箱   |         |     |
| ソーメン     | 12束  | ソーメンつゆ  | 1本  |

毎日15時着

12人pack

| 8月8日 |       | 8月9日 |      | 8月10日 |       | 8月11日    |       |
|------|-------|------|------|-------|-------|----------|-------|
| 牛肉   | 2.4kg | 鮭切り身 | 12切  | 鶏肉    | 2.4kg | 豚肉       | 2.4kg |
|      |       |      |      |       |       |          |       |
| とうふ  | 4丁    | ジュース | 4L   | 魚の干物  | 12匹   | バナナ      | 12本   |
| 牛乳1L | 4本    | ベーコン | 360g | ヨーグルト | 12個   | 牛乳1L     | 4本    |
|      |       |      |      | 牛乳1L  | 4本    | チーズ6P    | 2個    |
|      |       | すいか  | 1個   | たまご   | 12個   | パン6枚切    | 4個    |
|      |       |      |      |       |       | ハム6枚P    | 2個    |
|      |       |      |      |       |       | ジャム      | 1本    |
|      |       |      |      |       |       | ジュース1.5L | 3本    |

(氷は毎日 10時着 4kg/隊)……各隊容器を持参のうえ受け取り

(参考献立)

|      |  |     |  |        |  |        |  |
|------|--|-----|--|--------|--|--------|--|
| すき焼き |  | 焼き魚 |  | 親子丼    |  | しょうが焼き |  |
| 牛丼   |  | ソテー |  | チキンライス |  | 野菜炒め   |  |
| 肉じゃが |  |     |  |        |  | 豚丼     |  |
| カレー  |  |     |  |        |  | 肉じゃが   |  |

本部食堂メニュー

※参加隊は、クーラーボックスなど持参のこと

|                     | 8月7日 | 8月8日                     | 8月9日            | 8月10日                    | 8月11日       | 8月12日                     |
|---------------------|------|--------------------------|-----------------|--------------------------|-------------|---------------------------|
| 7:00<br>↓<br>9:00   |      | パン<br>野菜サラダ<br>ゆで卵<br>牛乳 | ご飯<br>味噌汁<br>のり | パン<br>野菜サラダ<br>ゆで卵<br>牛乳 | たこめし<br>味噌汁 | おにぎり<br>味噌汁<br>のり<br>だしまき |
| 11:00<br>↓<br>13:00 |      | 魚フライ                     | てんぷら            | 焼き魚                      | 鳥と豚フライ      | 一口かつ                      |
| 17:00<br>↓<br>19:00 | ちらし  | たこめし<br>味噌汁              | チャーハン<br>味噌汁    | カレーライス<br>味噌汁            | ばらすし<br>味噌汁 |                           |

|        |
|--------|
| 個人食器持参 |
| はし     |
| スプーン   |
| フォーク   |
| コップ    |